

Меню на 12.12.2023г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	13,74	200/10	232
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,96	40	96
Итого	33,10		563
Завтрак 2			
Шаньга со сметаной	8,55	100	302
Компот из кураги	4,56	200	140
Груши свежие	16,29	150	110
Итого	29,40		552,00
Обед			
Салат из свеклы с квашеной капустой	5,58	100	96
Суп картофельный с домашней лашой с мякотью птицы	26,61	250/50	255
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	11,21	75	178
Каша гречневая вязкая	4,79	150	288
Кисель из концентрата	2,73	200	140
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	55,27		1 185
Ужин-1			
Лук репчатый	1,70	50	96
Плов с говядиной	52,07	150/75	423
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
	59,23		728
Ужин- 2			
Коржик молочный	12,39	100	309
Компот из груш	6,59	200	110
	18,98		419
Всего	195,98	-	3 447

Директор
Зав. столовой

